

भारत के 10 अनोखे गांव, जिनकी खासियत जानकर रह जाएंगे हैरान

Travelling भारत के गांव केवल खेती-बाड़ी के लिए ही नहीं हैं बल्कि इन गांवों में समृद्ध भारत की पहचान भी छुपी है। जैसे की ये 10 गांव जो अपनी विशेष बातों की वजह से पॉपुलर हैं, क्या आप जानते हैं?

• जालंधर ब्रीज . फीचर

भारत का कोना-कोना खास है। यहां के नदी, पहाड़, झरने और वादियां ही नहीं बल्कि गांव भी अपनी अलग खासियत रखते हैं। वैसे तो हर शहर के आसपास गांव मिल जाएंगे। लेकिन कुछ गांव अपनी अजीब मान्यताओं और खासियत की वजह से पॉपुलर हैं। इन्में से 10 गांवों की जानकारी यहां हम दे रहे जो अलग-अलग कारणों और खासियत की वजह से बाकी गांवों से बिल्कुल अलग और खास है।

कोदन्दी गांव : केरल का छोटा सा गांव जहां पर जुड़वा बच्चों की तादाद काफी ज्यादा है। इस छोटे से गांव में करीब 200 से ज्यादा जुड़वा जोड़े रहते हैं। केरल के मलपुलम जिले में बसा ये गांव अपने अनोखेपन की वजह से फेमस है

और इस गांव में साइंटिस्ट भी रिसर्च कर चुके हैं क्योंकि यहां ज्यादातर बच्चे जुड़वा ही पैदा होते हैं।

मावलिनाना गांव : मेघालय का ये गांव एशिया का सबसे साफ-सुथरा गांव माना जाता है। यहां पर गंदगी, प्लास्टिक और कचरे पर पूरी तरह से बैन है।

हिवारे बाजार : महाराष्ट्र का ये गांव अपने पैसे रुपयों के लिए जाना जाता है। यहां पर करीप 60 से भी ज्यादा करोड़पति किसान रहते हैं। जिन्होंने खेती-बारी से संपत्ति बनाई है।

शेतफल गांव : महाराष्ट्र के शोलापुर जिले का शेतफल गांव अपनी अनोखी पहचान रखता है। यहां पर ईसान और कोबरा सांप एक साथ रहते हैं। कोबरा सांपों को परिवार के सदस्य की तरह पाला जाता है। घरों में इन के रहने के लिए

विशेष स्थान दिया जाता है।

मलाना गांव : हिमाचल प्रदेश का ये गांव अपने पूर्वजों की वजह से फेमस है। यहां पर रहने वाले गांव वासी खुद को सिकंदर का वंशज मानते हैं और अपनी परंपराओं का सख्ती से पालन करते हैं।

छप्पर गांव : छप्पर गांव हरियाणा में बना है। यहां पर बेटियों को खास सम्मान दिया जाता है। घर के बाहर बेटी के नाम की नेमप्लेट लगाई जाती है।

पिपलांत्री गांव : पिपलांत्री गांव पर्यावरण की सुरक्षा के लिए फेमस है। यहां पर बेटी के जन्म के वक्त पूरा गांव मिलकर 11 पेड़ लगाता है। राजस्थान के राजसमंद जिले के पिपलांत्री गांव की ये अनूठी परंपरा काफी समय से चली आ रही है।

कांगटहोंक गांव : मेघालय का ये गांव बिल्कुल जुदा है। यहां पर मां अपने बच्चे का नाम नहीं बुलाती बल्कि खास तरह की धुन बनाती है। इसी धुन से वो अपने बच्चे को बुलाती है और वही धुन उसकी पहचान माना जाता है।

माराजपुर गांव : गुजरात का ये गांव अपने डिजिटली डेवलप होने की वजह से फेमस है। यहां पर टेक्नोलोजी का इस्तेमाल काफी स्मार्टली होता है। वाई फाई का युज होता है और लोग टेक्नोलॉजी में आगे हैं।

मत्तूर गांव : कर्नाटक का ये गांव अपने



खास तरह की भाषा के लिए मशहूर है। कहा जाता है कि यहां पर आज भी काफी सारे लोग आपस में संस्कृत में बात करते

हैं। कर्नाटक से 300 किमी दूर तुंग नदी के किनारे बसा ये गांव अपनी संस्कृत भाषा के लिए मशहूर है। इस गांव के लोगों को

संस्कृत बहुत ही अच्छी तरह से आती है और यहां पर लगे दिवारों पर चित्र भी संस्कृत में लिखे होते हैं।

LIFESTYLE

फ्लोरल हो या बनारसी साड़ी, सभी के साथ जचेंगे ये 8 लेटेस्ट बैकलेस ब्लाउज डिजाइन

फ्लोरल वाली सिंपल साड़ी हो या फिर बनारसी इन दिनों बैकलेस ब्लाउज के खूबसूरत डिजाइन सभी के साथ चल रहे हैं। तो आप भी इस बार ब्लाउज में बैकलेस पैटर्न ट्राई कर लीजिए। हम आपको यहां कुछ लेटेस्ट डिजाइन दिखा रहे हैं।



• जालंधर ब्रीज . फीचर

बैकलेस ब्लाउज के सुंदर डिजाइन साड़ी हो या ब्लाउज आजकल सभी का ट्रेंड बदल चुका है। पहले साधारण ब्लाउज सिलवाने का फैशन था लेकिन अब ब्लाउज में कई तरह की डिजाइन महिलाएं बनवाना पसंद करती हैं। आजकल बैकलेस ब्लाउज डिजाइन काफी चल रहे हैं और अच्छी बात ये है कि ये ब्लाउज पैटर्न फ्लोरल से लेकर बनारसी साड़ी तक के साथ खूबसूरत लगते हैं।

अगर आपकी साड़ी बिल्कुल सिंपल है, तब भी आप इन ब्लाउज को पहनकर स्टाइलिश दिख सकती हैं। तो चलिए इस बार ब्लाउज में बैकलेस डिजाइन बनाने के लिए टेलर भैया को ऑर्डर दे दीजिए और हम आपको कुछ लेटेस्ट और ट्रेंडी डिजाइन्स दिखा देते हैं।

डोरी वाले बैकलेस ब्लाउज

बैकलेस ब्लाउज में आप डोरी वाले डिजाइन बनवा सकती हैं। इसमें आपको सिर्फ डोरी के सहारे ब्लाउज को बांधना होगा। इस तरह के पैटर्न को चोली वाले ब्लाउज भी कहते हैं। आजकल ये डिजाइन ट्रेंड में चल रहे हैं।

जिग-जैग बैकलेस पैटर्न

पफ स्लीव्स और जिग-जैग बैकलेस स्टाइल वाला ब्लाउज भी आप सिलवा सकती हैं। इसमें ऊपर वाली डिजाइन चौड़ी और नीचे की ओर पतली होगी। इस तरह का पैटर्न भी खूबसूरत लगेगा।

कमल बैकलेस ब्लाउज

अगर आप सिंपल बैकलेस डिजाइन वाले ब्लाउज नहीं पहनना पसंद करती हैं, तो पीछे कोई डिजाइन बनवा सकती हैं। जैसे इस ब्लाउज में कमल का फूल बना हुआ है, जो देखने में अच्छा लग रहा है। साथ ही फूल के साथ लटकन और स्ट्रैपी लुक दें या फिर छल्ले वाला पैटर्न चुनें।

रोटेशनल फोल्ड बैकलेस डिजाइन

ब्लाउज के पीस में बचे हुए कपड़े को पीछे की ओर जोड़ते हुए इस तरह के बैकलेस पैटर्न बनाए जाते हैं। इसे डिजाइन रोटेशनल ट्विस्ट देते हुए बनाते हैं। ऊपर की ओर इसे अपोजिट डायरेक्शन में बनाया गया है और नीचे स्ट्रेप स्टाइल बेल्ट लुक दिया गया है। इस तरह का ब्लाउज भी कूल लुक देगा।

वी शैप बैकलेस डिजाइन

वी शैप में भी बैकलेस ब्लाउज डिजाइन बनवा सकती हैं। इस ब्लाउज को नीचे की ओर छल्ले की मदद से जोड़ा गया है, ये पैटर्न काफी प्यार लगेगा। अगर सिंपल साड़ी को स्टाइलिश लुक देना चाहती हैं, तो इस तरह का डिजाइन चुनें।

सिंपल बैकलेस पैटर्न

अगर आप ज्यादा डिजाइन नहीं पसंद करती हैं, तो सिंपल बैकलेस ब्लाउज सिलवाएं। इसमें आपके ब्लाउज में ऊपर की ओर डोरी दी जाएगी और नीचे इसे स्ट्रेप बेल्ट लुक दिया जाएगा। ये बैकलेस भी लगेगा और सिंपल भी।

डोरी वाला बैकलेस लुक

किसी हैवी साड़ी के लिए ब्लाउज सिलवा रही हैं, तो डोरी वाला पैटर्न बनवाएं। इसमें साइड में बेल्ट दे दी जाती है और उनमें जिग-जैग स्टाइल में डोरी डालकर बांधी जाती हैं। ये बैकलेस ब्लाउज डिजाइन देखने में स्टाइलिश लगेगा।

सितारों वाला बैकलेस लुक

मिरर वर्क वाली साड़ियों के लिए आप इस तरह का बैकलेस ब्लाउज सिलवा सकती हैं। ये पैटर्न देखने में क्लासी और पहनने पर सुंदर लुक देगा। ऊपर आप डोरी लगवाएं और नीचे की ओर स्ट्रैपी लुक दें या फिर छल्ले वाला पैटर्न चुनें।

मुंह में रखते ही घुल जाएगी ये नानखटाई, इस रेसिपी को बनाएं घर पर बनाए

चाय के साथ अगर कुछ पारंपरिक और स्वादिष्ट खाने का मन हो, तो नानखटाई से बेहतर क्या हो सकता है। बाहर से कुरकुरी और अंदर से नरम यह मिठास भरी नानखटाई अब आप घर पर भी आसानी से बना सकते हैं।

• जालंधर ब्रीज . रेसिपी

नानखटाई का नाम सुनते ही कई लोगों की बचपन की यादें ताजा हो जाती हैं। पहले मोहल्ले की छोटी बेकरी से आने वाली ताजी नानखटाई की खुशबू पूरे घर में फैल जाती थी। चाय के साथ इसका स्वाद आज भी लोगों को खूब पसंद आता है। बाहर से हल्की कुरकुरी और अंदर से नरम नानखटाई बच्चों से लेकर बड़ों तक सभी की पसंदीदा होती है।

अच्छी बात यह है कि इसे बनाने के लिए बहुत ज्यादा चीजों की जरूरत नहीं पड़ती। अगर आप भी घर पर पुरानी बेकरी जैसा स्वाद पाना चाहते हैं, तो यह पारंपरिक नानखटाई रेसिपी जरूर ट्राई करें। यकीन मानिए, इसकी खुशबू और स्वाद हर किसी का दिल जीत लेंगे।

नानखटाई बनाने के लिए सामग्री

- एक कटोरी मैदा
- आधा कटोरी बेसन
- आधा कटोरी सूजी
- आधा कटोरी घी
- तीन चौथाई कटोरी पिसी चीनी
- आधा छोटा चम्मच इलायची पाउडर
- एक चौथाई छोटा चम्मच बेकिंग पाउडर
- एक चुटकी बेकिंग सोडा
- सजाने के लिए पिस्ता या बादाम

ऐसे तैयार करें नानखटाई का आटा

- सबसे पहले एक बड़े बर्तन में घी और पिसी चीनी डालें।
- इन्हें अच्छी से फेंट लें, ताकि मिश्रण हल्का और मुलायम हो जाए।
- अब इसमें मैदा, बेसन और सूजी

• जालंधर ब्रीज . हेल्थ केयर

बारिश का मौसम सेहत के लिहाज से काफी नाजुक होता है। इस वक्त बैक्टीरिया और जर्म्स की ग्रोथ तेज होती है और जरा सी लापरवाही आपको अस्पताल पहुंचा सकती है। ऐसा हम नहीं बल्कि डॉक्टर बोल रहे। डॉक्टर मिहिर ने मॉनसून की 5 गलतियों को शेयर किया है। जिसे अक्सर लोग हर बारिश दोहराते हैं और बीमार होते हैं। इन गलतियों को भूलकर भी ना करें।

हर बुखार वायरल नहीं होता : आमतौर पर सीजन बदलने की वजह से बारिश के मौसम में सर्दी-जुकाम होना नॉर्मल है। और बुखार भी होता है, जिसमे लोग पैरासिटामॉल खा लेते हैं। लेकिन 48 घंटे से ज्यादा टाइम तक बुखार हो रहा और साथ में खांसी, सांस लेने में दिक्कत, रेशेज,ब्लीडिंग हो रही तो इसे इग्नोर ना करें। फौरन चेकअप कराएं क्योंकि साधारण बुखार डेंगू, चिकनगुनिया,मलेरिया, लेप्टोपायरोसिस जैसी गंभीर और खतरनाक बीमारियां भी बुखार से ही स्टार्ट होती हैं।

बारिश वाले पानी में चलना : बारिश के मौसम में कहीं पर जलभराव हुआ है और आप उसमे से होकर गुजरते हैं तो ये केवल आपके जूतों को खराब नहीं करता बल्कि आपको सेहत को भी नुकसान पहुंचा सकता है। खासतौर पर अगर आपके पैरों में किसी तरह के कट लगे हैं, चोट या घाव हुआ है। सड़क पर जमे पानी में चलने से केवल स्किन इंफेक्शन नहीं होता बल्कि ये आपके शरीर में बैक्टीरिया को भी फैलाता है। अगर पैरों में किसी भी तरह का छोटा सा कट या घाव है तो बैक्टीरिया शरीर के अंदर पहुंच जाते हैं और लैप्टोपायरोसिस नामकी गंभीर बीमारी को फैलाते हैं। जिससे लिवर, किडनी और फेफड़ों के बीमार होने का डर रहता है। इसीलिए बारिश के मौसम में घर आने के बाद पैरों को अच्छी तरह से साफ करें और अगर घाव हुआ है तो उसे ढंककर रखें।

घर में मच्छरों की पैदावार : लोगों को लगता है मच्छर बाहर से आ रहे जबकि ये गलत है। बाहर से ज्यादा मच्छर आपके घर में होते हैं। फ्लावर पॉट, एसी ड्रिप ट्रे, फ्रिज के आसपास, कूलर, गमलों के नीचे लगी ट्रे ये सारे मच्छरों के ब्रीडिंग ग्राउंड होते हैं। इन्हें हर दिन देखना और सफाई करना मच्छरों की तादाद को घर में फैलने से रोकना है।

गीले कपड़े घर के अंदर सुखाना : आजकल अपार्टमेंट



- डालें।
- इसके बाद इलायची पाउडर, बेकिंग पाउडर और बेकिंग सोडा भी मिला दें।
 - सभी चीजों को अच्छी तरह मिलाकर नरम आटा तैयार कर लें।
 - अगर आटा ज्यादा सूखा लगे, तो थोड़ा घी और मिला सकते हैं।

ऐसे बनाएं नानखटाई

तैयार आटे से छोटे-छोटे गोले बना लें। अब इन्हें हल्का दबाकर ऊपर से पिस्ता या बादाम लगा दें। उसके बाद एक बेकिंग ट्रे में इन्हें थोड़ी-थोड़ी दूरी पर रखें। पहले से गर्म किए गए ओवन में मध्यम तापमान पर लगभग 15-20 मिनट तक पकाएं। जब नानखटाई हल्की सुनहरी हो जाए, तो इसे बाहर निकाल लें। ठंडी होने पर यह और ज्यादा कुरकुरी हो जाएगी।

स्वाद बढ़ाने के लिए जरूरी टिप्स

घी की मात्रा सही रखें : नानखटाई का असली स्वाद घी से आता है इसलिए घी की मात्रा बहुत कम ना करें।

आटा ज्यादा ना गूँथें : आटे को हल्के हाथों से मिलाएं। ज्यादा गूँधने से नानखटाई सख्त हो सकती है।

इलायची जरूर डालें : इलायची नानखटाई को पारंपरिक स्वाद और खुशबू देती है।

नानखटाई को कितने दिन तक स्टोर कर सकते हैं?

नानखटाई को सही तरीके से स्टोर किया जाए, तो यह दो से तीन हफ्ते तक आसानी से ताजा रह सकती है। इसे हमेशा एयरटाइट कंटेनर में रखें, नमी से बचाकर रखने पर नानखटाई लंबे समय तक हल्की करारी भी बनी रहती है।

बारिश के सीजन में की गई ये पांच गलती पहुंचा देगी अस्पताल, डॉक्टर ने दी चेतावनी

Health



और छोटे घरों में लोग गीले कपड़ों को घर के अंदर सुखाते हैं। बारिश के दिनों में ऐसा करना घर में सीलन और ह्यूमिडिटी बढ़ाता है। जिससे अस्थमा, एलर्जी, साइनोसाइटिस जैसी समस्या बढ़ जाती है। अगर घर के अंदर गीले कपड़े सुखाने ही पड़ते हैं और दूसरा कोई विकल्प नहीं है तो घर में वेंटिलेशन अच्छा हो, पेंखा चलाकर रखें या फिर एक अच्छा डिह्यूमिडिफायर हो। जिससे घर की नमी दूर रहे और बीमारी ना फैले।

ना खाएं एंटीबायोटिक : बिना किसी डॉक्टर की सलाह

बारिश के सीजन में सर्दी-जुकाम के साथ फीवर आना कॉमन है। लेकिन इसके साथ ही कई तरह की दिक्कतें हो जाती है। अगर फीवर होने के साथ ही कई दूसरी समस्याएं भी रहीं तो इसे हल्के में ना लें। डॉक्टर ने...

के घर में ही एंजेंथ्रोमाइसिन जैसी एंटीबायोटिक दवाओं को भूलकर भी ना खाएं। ये दवाएं डेंगू, चिकनगुनिया, इंप्यूएंजा और दूसरी वायरल फीवर में असर नहीं दिखाती हैं। इन दवाओं से बुखार ठीक नहीं होता बल्कि लगातार खाने से आपको एंटीबायोटिक रेजिस्टेंस की समस्या हो सकती है, जिससे इलाज में देरी होगी और किसी भी तरह की एंटीबायोटिक फायदा नहीं पहुंचाएगी।

डिस्स्लेमर : इस लेख के सुझावों और जानकारी को किसी डॉक्टर या मेडिकल प्रोफेशनल की सलाह के तौर पर न लें।

डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी की चिरस्थायी विरासत: संस्थाएं, विचार और राष्ट्र निर्माण

• **जालंधर ब्रीज** . नई दिल्ली

इतिहास अक्सर महान नेताओं को उनके राजनीतिक संघर्षों के जरिए याद करता है। लेकिन राजनेताओं के चिरस्मरणीय योगदान राजनीति के दायरे तक ही सीमित नहीं होते। उनकी वास्तविक विरासत उनके द्वारा सृजित संस्थाओं, परिपोषित विचारों और आने वाली पीढ़ियों के लिए छोड़े गए आदर्शों में होती है। राष्ट्र भारत केसरी डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी का 125वां जन्म दिवस मना रहा है। इस अवसर पर उनके सार्वजनिक जीवन के एक ऐसे पहलू को स्मरण करना प्रासंगिक होगा जिसकी ओर व्यापक रूप से गौर करने की ज़रूरत है। यह पहलू है, राष्ट्र निर्माण की बुनियाद के रूप में संस्थाओं का सृजन करने की उनकी आजीवन प्रतिबद्धता।

स्वतंत्र भारत का उदय सिर्फ एक राजनीतिक संघर्ष से नहीं हुआ। उसे विश्वविद्यालय बनाने थे जो नागरिकों को शिक्षित करने में सक्षम हों। ऐसी अनुसंधान संस्थाएं खड़ी करनी थीं जो वैज्ञानिक ज्ञान का प्रसार कर सकें। उसे ऐसे उद्योग तैयार करने थे जो आर्थिक आत्मनिर्भरता पैदा कर सकें। सभ्यता की विरासत की रक्षा करने वाले सांस्कृतिक संगठनों और लोकतांत्रिक

मूल्यों को मजबूती देने वाली लोक संस्थाओं को तैयार करना था। डॉ मुखर्जी ने जल्दी ही समझ लिया था कि राष्ट्र का भविष्य सिर्फ दूरदृष्टा नेतृत्व पर ही निर्भर नहीं करता। यह उन मजबूत संस्थाओं पर भी निर्भर करता है जो नेताओं और सरकारों से ज्यादा टिकाऊ होंगी।

उनका असाधारण शैक्षिक कॅरियर उनके विश्वास को प्रतिबिंबित करता है। वह कलकत्ता विश्वविद्यालय के सबसे कम उम्र के कुलपति बने। उन्होंने वैसे समय में यह कार्यभार संभाला जब उच्चतर शिक्षा भारत के बौद्धिक जागरण का केंद्र बन रही थी। उनके लिए विश्वविद्यालय सिर्फ स्नातक तैयार करने के स्थल नहीं थे। वे वैसे सुविज्ञ नागरिकों को गढ़ने वाले संस्थान थे जो सार्वजनिक जीवन में जिम्मेदारी के साथ योगदान करने में सक्षम हों। उनकी राय थी कि शिक्षा को राष्ट्र निर्माण के वृहत्तर कार्य से अलग नहीं किया जा सकता।

विज्ञान और प्रौद्योगिकी प्रगति के प्रति उनका समर्पण विश्वविद्यालयों के परिसर से कहीं आगे बढ़कर था। भारतीय विज्ञान संस्थान, बंगलुरु की कोर्ट और कार्डसिल के सदस्य के तौर पर, उन्होंने भारत के प्रमुख वैज्ञानिक अनुसंधान केंद्रों में से एक को

मजबूत बनाने में योगदान दिया। 1947 में, उन्होंने 'डिपार्टमेंट ऑफ़ पावर इंजीनियरिंग' की आधारशिला रखी क्योंकि वे भली-भाँति समझते थे कि स्वतंत्र भारत की आर्थिक प्रगति के लिए इंजीनियरिंग की शिक्षा और प्रौद्योगिकी क्षमता बहुत ज़रूरी होगी। नवाचार को मुख्य नीतिगत लक्ष्य बनाए जाने से बहुत पहले ही, उन्होंने यह समझ लिया था कि वैज्ञानिक उत्कृष्टता और औद्योगिक विकास ही देश की दीर्घकालिक मजबूती तय करेंगे।

स्वतंत्रता के बाद, जब डॉ. मुखर्जी भारत के पहले उद्योग और आपूर्ति मंत्री बने, तब इस दृष्टिकोण को व्यावहारिक रूप दिया गया। उन शुरुआती सालों में, नए नए आज़ाद देश के सामने एक औद्योगिक आधार तैयार करने की बड़ी चुनौती थी। चित्तरंजन लोकोमोटिव वर्क्स और सिंदरी फटिलाइज़र फैक्ट्री जैसे संस्थान सिर्फ मैनुफैक्चरिंग इकाइयों के तौर पर नहीं, बल्कि तकनीकी क्षमता और आर्थिक आत्मनिर्भरता हासिल करने के भारत के संकल्प के प्रतीक के तौर पर स्थापित किए गए थे। डॉ. मुखर्जी के लिए,



गजेंद्र सिंह शेखावत (लेखक केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री हैं।)

दी थी, जब उन्होंने बीसवीं सदी को सबसे बड़ी मानवीय त्रासदी से प्रभावित लोगों के लिए बड़े पैमाने पर राहत कार्य करने में खुद को समर्पित कर दिया था। विभाजन के बाद, उन्होंने विस्थापित लोगों के पुनर्वास के लिए बड़े पैमाने पर काम किया। वे समझते थे कि राष्ट्र के पुनर्निर्माण में संस्थानों को फिर से खड़ा करने के साथ-साथ लोगों के दुख दर्द को कम करना और उस पर मरहम लगाना भी उतना ही महत्वपूर्ण है।

उनका सार्वजनिक जीवन, भारत की

सांस्कृतिक विरासत के प्रति गहरी समझ और सम्मान को भी दर्शाता था। 'महाबोधि सोसाइटी ऑफ़ इंडिया' के अध्यक्ष के तौर पर, उन्होंने बौद्ध देशों के साथ भारत के सांस्कृतिक और आध्यात्मिक संबंधों को मज़बूत करने में अहम भूमिका निभाई। सभ्यतागत कूटनीति के स्थायी महत्व को समझते हुए, बुद्ध के मुख्य शिष्यों—अर्हत सारिपुत्र और अर्हत मौद्गल्यायन—के पवित्र अवशेषों का भारत में स्वागत करने में उन्होंने सक्रिय रूप से हिस्सा लिया। आज भी, मंगोलिया जैसे देशों के साथ इन पवित्र अवशेषों को साझा करने की भारत की कोशिशें यह दिखाती हैं कि किस तरह सांस्कृतिक विरासत अंतरराष्ट्रीय सद्भावना को मज़बूत करती है और ऐतिहासिक संबंधों को और गहरा बनाती है।

साहित्य और विद्वता के प्रति भी उनकी चिंता उतनी ही स्पष्ट थी। उनके पत्रों से पता चलता है कि उन्होंने प्रसिद्ध कवि काज़ी नज़रुल इस्लाम की उनके व्यक्तिगत संकेत के समय किस तरह मदद की थी। ऐसी घटनाएँ हमें याद दिलाती हैं कि सार्वजनिक नेतृत्व को केवल बड़े नीतिगत फैसलों से ही नहीं, बल्कि उदारता के उन शान्त और मौन कार्यों से भी आंका जाता है, जिन पर

शायद ही कभी लोगों का ध्यान जाता है।

डॉ. मुखर्जी ने संस्थागत निर्माण के इसी दृष्टिकोण को संविधान सभा में भी आगे बढ़ाया। संविधान के निर्माण को "एक बड़ी जिम्मेदारी" और "एक गंभीर और पवित्र विश्वास" के रूप में वर्णित करते हुए, उन्होंने संवैधानिक शासन के साथ जुड़ी नैतिक जिम्मेदारियों पर जोर दिया। उनके वे शब्द आज भी बेहद प्रासंगिक हैं। संविधान का ताकत अंततः न केवल उसके लिखित प्रावधानों पर, बल्कि संसद की शुचित्ता, सार्वजनिक संस्थानों की स्वतंत्रता, कारन के शासन और नागरिकों की जिम्मेदारी पर भी निर्भर करती है। संवैधानिक लोकतंत्र तभी फलता-फूलता है जब संस्थाओं पर जनता का भरोसा हो और वे ईमानदारी से काम करें।

जैसे-जैसे भारत एक विकसित राष्ट्र बनने के लक्ष्य की ओर अग्रसर हो रहा है, डॉ. मुखर्जी की सोच हमें एक ज़रूरी बात याद दिलाती है। सिर्फ़ आर्थिक विकास से ही देश की तरक्की तय नहीं होती। संवहनीय विकास के लिए शिक्षा, वैज्ञानिक अनुसंधान, तकनीकी नवाचार, सांस्कृतिक संरक्षण और लोगों का भरोसा जगाने वाले संस्थानों में लगातार निवेश की ज़रूरत होती है।

नारी शक्ति : वादों से लेकर कर दिखाये तक : ब्रिक्स में भारत का योगदान

जालंधर ब्रीज : भारत ने 1 जनवरी 2026 को "लचीलेपन, नवाचार, सहयोग और स्थिरता के लिए निर्माण" की थीम के तहत ब्रिक्स की अध्यक्षता संभाली। महिलाओं से जुड़े मामलों में हमारा योगदान बेहद खास रहा है। हम सिर्फ़ कोई नारा या तारीफ़ के लिए

सफल कहानियों का संग्रह पेश नहीं कर रहे हैं। हम एक ऐसा कामकाजी ढांचा लेकर आए हैं, जो करोड़ों महिलाओं तक पहुँचा है। यह ढांचा सिर्फ़ भारत तक सीमित नहीं है, बल्कि यहां से शुरू होकर जहाँ भी जाता है, वहाँ आगे और विकसित होने के लिए तैयार रहता है।

यहाँ भारत की खास बात है। माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में पिछले एक दशक से ज़्यादा समय से भारत ने महिलाओं के नेतृत्व वाले विकास को एक राष्ट्रीय मिशन के तौर पर अपनाया है और इस काम को इन्ने बड़े पैमाने पर किया है, जिसकी बराबरी बेहद कम देश



अनूपूर्ण देवी (लेखिका भारत सरकार में केंद्रीय महिला एवं बाल विकास मंत्री हैं।)

कर सकते हैं। 2023 में अपनी २20 अध्यक्षता के दौरान, भारत ने वैश्विक सोच को "महिलाओं के विकास" से बदलकर

"महिलाओं के नेतृत्व वाले विकास" की ओर मोड़ने में मदद की। यह महज़ शब्दों का बदलाव

नहीं था, बल्कि सोच का भी बदलाव था। महिलाओं को सिर्फ़ लाभार्थी के तौर पर देखने के बजाय, उन्हें नेतृत्वकर्ता भूमिका में देखना। कोचिंग में हम इसी बदलाव से जुड़ा सवाल उठा रहे हैं: एक बार वादा करने के बाद, उसे बड़े पैमाने पर, आखिरी गँवव की आखिरी

महिला तक कैसे पहुँचाया जाए?

भारत ने पिछले दस सालों में सिर्फ़ सैद्धांतिक तौर पर नहीं, बल्कि असल में इस सवाल का जवाब दिया है।

भारत के लिए यह सोच नई नहीं, बल्कि बहुत पुरानी है। विकास की भाषा के आने से काफी पहले ही, हमारी संस्कृति ने नारी को शक्ति, ज्ञान और समृद्धि का स्रोत माना था।

मूल्य श्रृंखला का जुड़ाव: पीएम मित्र पार्क के ज़रिए कैसे भारत के टेक्सटाइल क्षेत्र की बदल रही है तस्वीर

जालंधर ब्रीज : सदियों से, भारत की पहचान उसके परिधानों से गहराई से जुड़ी रही है। चाहे वह कश्मीर के पश्मीना की लंबे समय तक रहने वाली गर्माईत हुँ, असम के मूंगा सिल्क की सुनहरी चमक हो, तमिलनाडु की शाही कांजीवरम साड़ियाँ हों, चंदेरी की बुनाई हो या सूरत के कारीगरों की कपड़ों पर मशहूर कारीगरी। आज भी यह क्षेत्र हमारी अर्थव्यवस्था का एक मजबूत स्तंभ बनकर खड़ा है, जो जीडीपी में 2.3%, औद्योगिक उत्पादन में 13% और निर्यात में 12% का योगदान देता है। खेती के बाद भारत में सबसे ज़्यादा रोज़गार देने वाला यह क्षेत्र 45 मिलियन लोगों को सीधे तौर पर और 100 मिलियन से ज़्यादा लोगों को अप्रत्यक्ष रूप से रोज़गार देता है। इससे ग्रामीण समुदायों को मजबूती मिलती है और देश भर में लाखों महिलाओं

के लिए आर्थिक आज़ादी का रास्ता खुलता है। वैश्विक प्रतिस्पर्धियों के एक साथ जुड़ी हुई व्यवस्था के उलट, भारत की वस्त्र मूल्य श्रृंखला ऐतिहासिक रूप से अलग-अलग जगहों पर फैले हुए मॉडल के तौर पर विकसित हुई। कताई, बुनाई, प्रासेसिंग, कपड़े सिलने और निर्यात जैसी गतिविधियाँ अलग-अलग राज्यों में स्वतंत्र रूप से विकसित हुईं, जिसका अर्थ था कि एक कपड़ा बनने के दौरान अक्सर कई राज्यों की सीमाओं से गुजरता था। इस बिखराव के कारण कई संरचनात्मक बाधाएँ पैदा हुईं। इसने बड़े पैमाने पर काम करने, आधुनिकीकरण, ऑटोमेशन और आखिरकार



पबित्रा माहोँरिता (लेखक केंद्रीय वस्त्र राज्य मंत्री हैं। व्यक्ति किए गए विचार व्यक्तित्व हैं।)

मज़दूरों की उत्पादकता को सीमित कर दिया। इसके साथ ही, मल्टी-मॉडल संपर्क में कमियों की वजह से लॉजिस्टिक्स का बोझ भी बढ़ जाता है। प्रोडक्शन के अलग-अलग चरणों के बीच हर बार सामान को एक जगह से दूसरी जगह ले जाने या संभालने में अतिरिक्त खर्च और हुलाई का क्रियाया लगता है। कई चरणों में लंबी दूरी तक सामान को एक जगह से दूसरी जगह भेजने से कुल लॉजिस्टिक्स लागत बढ़ जाती है और सामान को तेज़ी से बाज़ार तक पहुँचाने की क्षमता खत्म हो जाती है, जो आज की रिटेल व्यवस्था में बार-बार ऑर्डर देने वाले साइकल में एक बहुत बड़ी

और नुकसानदायक कमी है। वर्तमान में पर्यावरण से जुड़ी ज़रूरतों पर भी ध्यान देने की ज़रूरत है। दुनिया भर में ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन में वस्त्र उद्योग की हिस्सेदारी 8% से 10% और औद्योगिक जल प्रदूषण में 20% है। हज़ारों छोटी-छोटी और अलग-अलग जगहों पर फैली इकाइयों में नियमों को लागू करना और सही तरीके से प्रबंधन करना पहले एक बड़ी प्रशासनिक चुनौती रहा है। इन रुकावटों को व्यवस्थित रूप से दूर करने के लिए, माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार ने अक्टूबर 2021 में पीएम मेगा इटीग्रेटेड टेक्स्टाइल रीजन एंड अपैरल (पीएम मित्र) योजना शुरू की, जिसके लिए ₹4,445 करोड़ का बजट रखा गया।

जालंधर ब्रीज : इतिहास अक्सर महान नेताओं को उनके राजनीतिक संघर्षों के जरिए याद करता है। लेकिन राजनेताओं के चिरस्मरणीय योगदान राजनीति के दायरे तक ही सीमित नहीं होते। उनकी वास्तविक विरासत उनके द्वारा सृजित संस्थाओं, परिपोषित विचारों और आने वाली पीढ़ियों के लिए छोड़े गए आदर्शों में होती है। राष्ट्र भारत केसरी डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी का 125वां जन्म दिवस मना रहा है। इस अवसर पर उनके सार्वजनिक जीवन के एक ऐसे पहलू को स्मरण करना प्रासंगिक होगा जिसकी ओर व्यापक रूप से गौर करने की ज़रूरत है। यह पहलू है, राष्ट्र निर्माण की बुनियाद के रूप में संस्थाओं का सृजन करने की उनकी आजीवन प्रतिबद्धता। स्वतंत्र भारत का उदय सिर्फ़ एक राजनीतिक संघर्ष से नहीं

हुआ। उसे विश्वविद्यालय बनाने थे जो नागरिकों को शिक्षित करने में सक्षम हों। ऐसी अनुसंधान संस्थाएं खड़ी करनी थीं जो वैज्ञानिक ज्ञान का प्रसार कर सकें। उसे ऐसे उद्योग तैयार करने थे जो आर्थिक आत्मनिर्भरता पैदा कर सकें। सभ्यता की विरासत की रक्षा करने वाले सांस्कृतिक संगठनों और लोकतांत्रिक मूल्यों को मजबूती देने वाली लोक संस्थाओं को तैयार करना था। डॉ

